

ПРИНЯТО

Решением Совета Учреждения
МБДОУ д/с № 175
Протокол № 1 от «30» августа 2023г.

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников Учреждения
МБДОУ д/с № 175
Протокол № 1 от «30» августа 2023г.

ПРИНЯТО

Решением Родительского комитета
МБДОУ д/с № 175
Протокол № 1 от «30» августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
МБДОУ д/с № 175
Г. Г. Асылбекова
подпись ФИО

мотивированное мнение
первичной профсоюзной организации
МБДОУ д/с № 175
Протокол № 1 от «30» августа 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
*о режиме занятий и
учебной нагрузке воспитанников
в муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении
города Новосибирска
«Детский сад № 175 Лигрёнок»*

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.3648-20), Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 175» (далее – Учреждение, ДОУ).

1.2. Положение регламентирует режим занятий, учебную нагрузку воспитанников Учреждения

1. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

- 2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня с 07.00 до 19:00 (12-часового пребывания)
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения в течение всего учебного года.

3.2. Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста – 36 недель.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период (первые две недели с момента начала посещения ДОУ).

3.4. Режим занятий и режим дня разрабатывается Учреждением самостоятельно и ежегодно утверждается приказом заведующего ДОУ (по каждой возрастной группе).

3.4.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-8 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением самостоятельно в зависимости с погодными условиями. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день (в первую и вторую половину дня).

3.4.3. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа, согласно утвержденного режима дня.

3.4.5. Общая продолжительность дневного сна составляет 2-2,5 часа. Дневной сон организуется однократно. Перед сном не допускается проведение подвижных, эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие взрослого в спальне обязательно.

3.4.6. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) организуется в объеме не менее 3-4 часов.

3.4.7. Непосредственно-образовательная деятельность

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

- от 2 до 3 лет не должна превышать 10 мин. (по 8-10 минут),
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа

соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.4.8. Физическое воспитание детей.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей, времени года и рекомендаций медицинских работников в целях улучшения здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков.

В Учреждении используются следующие формы работы по физическому воспитанию:

- утренняя гимнастика,
- занятия по физической культуре (в помещении и на свежем воздухе),
- физ. минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения,
- закаливающие мероприятия после сна,
- занятия на тренажёрах,
- ритмические упражнения.

Физическое развитие детей 3-го года жизни осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или зале.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и соответствующим погодным условиям.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей в возрасте от 2 до 3 лет – 10-15 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.4.9. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в универсальном зале.

Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете, универсальном зале.

3.5. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.6. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется

проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Администрация, педагогические и иные работники ДОО несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при их соответствии санитарно – эпидемиологическим нормам и требованиям.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение разработано на основе и в соответствии с Уставом Учреждения и не должно противоречить ему.

5.2. В случае расхождения пунктов настоящего Положения и Устава, применяются соответствующие положения Устава.

5.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия Общим собранием работников Учреждения, Советом Учреждения, Родительским комитетом и утверждения приказом заведующего.

5.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение рассматриваются и утверждаются в порядке, установленном пунктом 5.3. настоящего Положения