

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска  
«Детский сад № 175 «Лигрёнок»

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
№ 1  
От «31» 08 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ д/с № 175  
Скокова С.В.  
Приказ № 977-08  
От «09» 09 2022г.



ГODOVOЙ ПЛАН  
инструктора физической культуры Л.И. Тарасовой  
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Тарасова Л.И.  
Инструктор по физической культуре

г. Новосибирск,  
2022г.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Задачи работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств ( скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей ( овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных игр.

Задача работы с семьей:

Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Задачи работы с педагогами:

Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровья сберегающих технологий.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с родителями:

Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной деятельности.

### Физкультурно-оздоровительная работа с детьми

№п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечание: возрастные группы, взаимодействие с персоналом ДОУ и родителями
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно, по плану работы физкультурно - музыкального зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
5.	Диагностика физического развития и физического подготовленности воспитанников	сентябрь, май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6.	Принимать активное участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и муз. руководителем

## Спортивные мероприятия и развлечения

месяц	тема	группа	ответственные
<u>1</u> квартал Сентябрь	«Осенний физкультурный праздник»	Средн., ст., подг.	Инстр. по физическ. культуре, воспитатели
Октябрь	«Необыкновенный мяч» «Мой веселый звонкий мяч»	Мл. и средн. Ст. и подг.	
Ноябрь	«Забавные игры»	Мл. и средн. Ст. и подг.	
<u>2</u> квартал Декабрь	«В гостях у сказки»	Мл. и средн. Ст. и подг.	Инстр. по физическ. культуре, воспитатели
Январь	«Зимушка-зима»	Средн., Ст. и подг.	
Февраль	«Спортивный праздник к Дню защитников отечества»	Ст. и подг.	
<u>3</u> квартал Март	«Веселое путешествие» «Вместе весело шагать»	Мл. и средн. Ст. и подг.	Инстр. по физическ. культуре, воспитатели, муз.руководитель
Апрель	«День смеха»	Средн., Ст. и подг.	
	«Неразлучные друзья взрослые и дети»	Ст. и подг.	

Май	Физкультурный праздник к Дню Победы: «Это праздник со слезами на глазах...»	Средн., Ст. и подг.	
<u>4</u> квартал			
Июнь	День защиты детей: «Мы – главные на этой планете»	Мл. и средн. Ст. и подг.	Инстр. по физическ. культуре, воспитатели
Июль	Летний спорт. Праздник «В гости к друзьям»	Мл. и средн. Ст. и подг.	
Август	«На поляне сказок»	Мл. и средн. Ст. и подг.	

### Совместная деятельность с медицинским работником

1.	Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ.	сентябрь - октябрь	группы дошкольного возраста
2.	Составление индивидуального маршрута образовательной работы по физической культуре для детей с ОВЗ.	октябрь	группы дошкольного возраста
3.	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями.	в течение года	группы дошкольного возраста

## Взаимодействие с родителями

1.	Анкетирование: «Какое место занимает физкультура в вашей семье?»	сентябрь	группы дошкольного возраста
	Спортивная форма на занятиях физической культуры		
2.	Наглядная информация: «Значение утренней гимнастики в развитии двигательной активности дошкольника»	октябрь	группы дошкольного возраста
3.	Спортивное развлечение с участием мамы и ребенка «День матери»	ноябрь	группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями (мамы)
4.	Консультация в форме папки-передвижки о пользе прогулок в зимний период времени	Декабрь-январь	группы дошкольного возраста
5.	Физкультурно- оздоровительный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества	Февраль	средняя, старшая, подготовительная группы с участием пап
6.	Наглядная информация «Все о дыхательной гимнастике»	март	группы дошкольного возраста
7.	Наглядная информация: «Солнце, воздух и вода» - о закаливании детского организма.	апрель	группы дошкольного возраста
8.	Консультация в виде папки -передвижки «Лето с пользой для здоровья» или «Игры детей летом»	май	группы дошкольного возраста
<b>Взаимодействие с педагогами</b>			
1.	Беседа на тему: «Гигиеническое значение спортивной формы».	сентябрь	воспитатели групп дошкольного возраста
2.	Консультация по проведению спортивных мероприятий, праздников, развлечений.	в течение года	воспитатели групп дошкольного возраста
3.	Консультация «Организация утренней гимнастики».	октябрь	воспитатели групп дошкольного возраста
4.	Консультация по проведению гимнастики после сна.	ноябрь	воспитатели групп дошкольного возраста
5.	Неделя «Зимних игр и развлечений» - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы.	декабрь	воспитатель групп дошкольного возраста
6.	Консультация «Техника безопасности на занятиях по физкультуре».	январь	воспитатели групп дошкольного возраста

7.	Проведение физкультурного праздника посвященный «Дню Защитника Отечества».	февраль	воспитатели групп дошкольного возраста с музыкальным руководителем
8.	Беседа на тему: «Профилактика плоскостопия»-комплекс физических упражнений.	март	воспитатели групп дошкольного возраста
9.	Консультация на тему: «Развитие физических качеств в подвижных играх»	апрель	воспитатели групп дошкольного возраста
10.	Проведение тематического праздника «День Победы»	май	воспитатели групп дошкольного возраста с музыкальным руководителем
11.	Консультация «Подвижные игры в летний период - форма организации».	июнь	воспитатели групп дошкольного возраста

### **Взаимодействие со специалистами**

1.	Проведение спортивно-музыкальных праздников и развлечений. Подготовка атрибутики и инвентаря.	согласно годовому календарно-тематическому плану.	совместно с музыкальным руководителем
2.	Подборка и разработка рече-двигательных игр направленных на закрепление основных видов движений.	согласно годовому календарно-тематическому плану.	совместно с учителем-логопедом

### **Оснащение физкультурно-оздоровительной среды**

1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществляется совместно с воспитателями
2.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	в течение года	совместно с воспитателями
3.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей;</li> <li>• Подготовка выносного оборудования</li> </ul>	май	совместно с воспитателями

4.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Разработка годового плана работы.</li><li>• Корректировка перспективных и календарных планов</li></ul>	август	тематическое планирование осуществляется совместно с воспитателями групп
----	--	--------	--







